

Consejos de Salud para Chicago River Day

- Asegurese de haber llenado, firmado, y entregado su Formulario de Consentimiento.
- **Cualquier cosa encontrada dentro de un barril, lata, bolsa, jarra, o caja que parezca ser de origen industrial, agrícola, medico, o no identificado se debe considerar como desperdicio peligroso. Si usted encuentra algún recipiente que no pueda identificar, NO LO TOQUE. Marque su localización y repórtesela al capitán de sitio.**
- No toque agujas hipodérmicas o jeringas, navajas, u otros desperdicios afilados o puntiagudos. Marque su localización y repórtesela al capitán de sitio.
- No toque las hiedras venenosas. Crecen cerca de las aguas y tienen hojas en grupos de tres. En esta época del año, sus hojas son rojizas, y las hiedras crecen en grupos de poca altura, midiendo solo unas pocas pulgadas. Si no esta seguro, recuerde “si tiene tres hojas, mejor no se toca.”
- No intente levantar objetos demasiado pesados. Cuando levantando objetos, recuerde levantar con sus piernas y no con su espalda.
- Mantengase en parejas o grupos, nunca trabaje solo.